



Venez-vous détendre  
dans une ambiance agréable,  
sympathique, chaleureuse  
tout en prenant soin de votre corps

Nous vous  
proposons :

**Danses Latines  
et Contemporaine**

**Cardio  
Renforcement  
Musculaire**

**Marche Nordique  
et Nature Training**

**Gym**

- » Douce
- » Posturale
- » Équilibre  
Mémoire
- » Initiation  
Pilates

Tout  
niveau

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

rendez-vous sur notre site  
[www.gymlille-wve.fr](http://www.gymlille-wve.fr)

par mail à  
[gymlille.wve@gmail.com](mailto:gymlille.wve@gmail.com)

ou sur Facebook  
<https://fr-fr.facebook.com/GymLilleWazemVaubanEsquerm/>

Présidente : **Hélène POUPON**  
☎ 03 62 92 28 22  
☎ 06 15 84 88 05

Trésorière : **Béatrice COMBLEZ**  
☎ 03 20 30 80 85  
☎ 06 48 70 97 47

Secrétaire : **Myriam DESTOMBES**  
☎ 06 99 39 61 60

Coordinatrice : **Cathy DELABRE**  
☎ 06 21 19 83 72

Développeur : **Benoît JARDOT**  
☎ 06 35 97 58 83

Nos animateurs sont  
diplômés de la  
Fédération Française  
d'Éducation  
Physique de  
Gymnastique  
Volontaire.

GymLille Wazem'Vauban'Esquerm'  
est une association à but non lucratif  
régie par la loi de 1901.

Membre de la FFEPGV sous le n° 059 214.

Association en Préfecture de Lille  
sous le n° W595007434

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

2024  
2025

Découvrez  
notre concept...

**SPORT**  
**SANTÉ**

**BIEN-  
ÊTRE**



**DÉTENTE**

**PLAISIR**

**BONNE  
HUMEUR**



Association  
Gym Lille  
Wazem'Vauban  
Esquerm'

TESTEZ  
1 semaine  
d'activités  
**GRATUITE !**

JOURS	HORAIRES	ANIMATEURS	COURS	SALLES
LUNDI	18h30 - 19h30	Céline	Danses Latines	Bichat <sup>1</sup>
MARDI	18h30 - 19h30	Fadhel	Cardio Renforcement Musculaire	Jardin des Sports <sup>2</sup>
MERCREDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Sabine	Gym douce	Jacqueline Auriol <sup>3</sup>
JEUDI	18h15 - 19h15	Sabine	Gym Posturale	Jardin des Sports <sup>2</sup>
VENDREDI	9h15 - 10h15	Isabelle	Gym Équilibre Mémoire Initiation Pilates	Jacqueline Auriol <sup>3</sup>
SAMEDI	9h30 - 10h30	Suzanne	Cardio Renforcement Musculaire	Jacqueline Auriol <sup>3</sup>

### OPTIONS

LUNDI	14h30 - 15h45	Sabine	Atelier Danse Contemporaine et Barre à terre*	Aïki Dojo Lille <sup>4</sup>
SAMEDI	9h15 - 10h15 10h30 - 12h00	Ammar	Nature Training Marche Nordique	Jardins du Colysée <sup>5</sup>



\* Pour un groupe de 25 personnes max et pour 12 séances consécutives 25€ en plus de la cotisation annuelle par trimestre.

## Nos salles

- 1** **Salle Bichat**  
5 rue Fulton - Lille  
CORMONTAIGNE
- 2** **Jardin des Sports**  
97 rue d'Esquermes - Lille  
CORMONTAIGNE

- 3** **Pôle Sportif Jacqueline Auriol**  
Rue Paul Lafargue - Lille  
MONTEBELLO
- 4** **Aïki Dojo Lille**  
(Salle Aïkido)  
85 rue des Stations - Lille  
CORMONTAIGNE

- 5** **Jardins du Colysée**  
(cours en extérieur)  
Avenue du Colysée - Lambersart



Nom : \_\_\_\_\_

Nom de jeune fille : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

: \_\_\_\_\_

Je m'oppose à la diffusion de mon image sur Internet

### PIÈCES À FOURNIR

- ▶ Certificat médical ou questionnaire de santé (obligatoire) valable 1 an
- ▶ 1 photo
- ▶ 1 enveloppe affranchie à votre adresse

### RÈGLEMENT

(chèque, espèces, C.E., coupon sport, chèques vacances)

À l'ordre de : **Gym Lille Wazem'Vauban Esquerm'**

- 130 € : 1 seul cours par semaine (Cotisation annuelle)
- 140 € : 2 cours et + par semaine (Cotisation annuelle)

### OPTIONS

Cotisation à payer si cours en salle + option(s) choisie(s)

- +25 € par trimestre : **Danse du lundi après-midi** (en plus de votre cotisation annuelle de 130 € par an)
- 155 € : **Séances en extérieur le samedi** (Cotisation annuelle)

Demande d'une attestation

Merci de cocher les jours de votre présence aux cours :

- Lundi 18h30
- Mardi 18h30
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi en salle
- Lundi 14h30
- Samedi NT
- Samedi MN